



*Das Frauentseminar*

# MUSS ICH WIRKLICH? WICHTIGES VON UNWICHTIGEM UNTERSCHIEDEN

**Sonntag, 21.04.2024, 10 - 17 Uhr**

In 63512 Hainburg oder 64342 Balkhausen

## WAS UND WIE?

Tagtäglich geben wir so viel - für unsere Familie, unseren Beruf, unsere Freunde, unsere Tiere, unser Umfeld...

Wir möchten gefallen-optisch, kognitiv, sowie durch unseren Lebensstil.

Präsent sein, - in sozialen Medien, Freundeskreis, Vereinen, Wohnort, Sport, Kindergarten, Schule...

Oft unter Zeitdruck.  
Meinen vieles zu müssen.

Wollen allem und jedem gerecht werden.  
Aber wann werden wir uns gerecht?

Nimm Dir Zeit für Dich, gib Dir Raum, erkenne Deine Grenzen, definiere diese gegebenenfalls neu und/oder nutze den Tag als Auszeit

*Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden!*

**MELDE DICH AN -  
GERNE PER MAIL  
ODER TELEFON!**

*WIR FREUEN UNS AUF  
DICH!*

**KOSTEN**  
(PRO TEILNEHMERIN):  
125 €  
INKLUSIVE REICHHALTIGER  
VERPFLEGUNG, GETRÄNKE &  
SNACKS  
DIE ANMELDUNG IST VERBINDLICH!